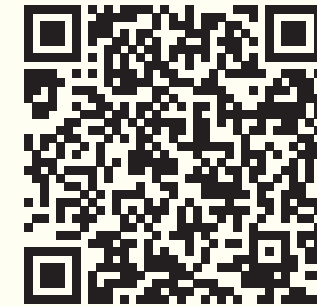




Wellness für Frauen

Das Essentials Kit



Für weitere
Sprachen
scannen

Frauen durchlaufen jeden Monat vier einzigartige Phasen, jede mit ihren eigenen körperlichen und mentalen Stärken. Wer diesen Rhythmus versteht, kann die Self-Care Routine so auslegen, dass sie jede Phase bestmöglich unterstützt.

Lies weiter und entdecke einfache Tools, die Dir helfen, Deinen Rhythmus zu honorieren und für wertvolle Momente der Ruhe, des Ausgleichs und der Verbindung zu sorgen.



Menstruationsphase

Mit dem Beginn der Menstruation kann Deine Energie ganz natürlich sinken. Das ist Deine Einladung, langsamer zu machen, sanfter zu sein und Dich nach innen zu wenden. Sorge für Momente der Ruhe: Schreibe Tagebuch, meditiere oder ruhe Dich einfach aus, damit Du die Verbindung zu Dir selbst stärkst.





Dragon Time

Das süße, würzige Aroma von Dragon Time kombiniert Fenchel, Muskatellersalbei, Majoran, Lavendel, Schafgarbe und Jasmin zur Unterstützung einer beruhigenden Atmosphäre. Ideal für Momente stillen Genießens.

Eigenschaften & Vorteile

- ✓ Entwickelt mit Frauen im Sinn.
- ✓ Bietet ein beruhigendes, entspannendes und erdendes Aroma.
- ✓ Enthält die Bestandteile Cinnamaldehyd, alpha-Pinen, Boswelliasäure und Bornylacetat.

Wenn Du dies ausprobierst, könntest Du auch das mögen :

Clary Sage*

Clary Sage mit seinem würzigen, grasigen Duft, der so beliebt in vielen unserer Ölmischungen für Frauen ist, hilft dabei, für eine ruhige, ausgeglichene Atmosphäre zu sorgen. Perfekt für entspannte, erdende Momente, wenn Du den mentalen Lärm abstellen möchtest.

***Produkt nicht im Kit enthalten.**





Die Follikelphase

Mit dem Anstieg Deiner Energie und Motivation ist diese natürlich erhebende Phase ideal, um Intentionen zu setzen, zu brainstormen und langsam wieder in Bewegung und zu Aktivität zu kommen.

ZWEITE PHASE



Super Cal

Wenn Dein Körper in diese Phase übergeht, spielt Calcium eine wichtige Rolle bei der Unterstützung. Super Cal bringt Calcium, Magnesium und Zink, angereichert mit ätherischen Ölen wie Wintergrün, Myrte, Majoran und Zitronengras zusammen.

Eigenschaften & Vorteile

- ✓ Calcium trägt zum Erhalt normaler Knochen und Zähne bei.
- ✓ Zink trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und der kognitiven Funktion bei.
- ✓ Magnesium unterstützt die normale Funktion des Nervensystems, den Muskelerhalt und den Energiehaushalt.



Die Ovulationsphase

Östrogen und Testosteron sind hier am höchsten und viele Frauen fühlen sich ganz natürlich ausdrucksvoll, sozial und strahlend. Das ist eine tolle Zeit, um Leute zu treffen, zusammenzuarbeiten, Ideen zu teilen und Momente voller Kreativität und Motivation zu genießen.



EndoFlex

Das minzig-frische, würzige Aroma von EndoFlex verbindet Grüne Minze, Salbei, Geranie, Myrte, Muskatnuss und Echte Kamille in einer Basis aus Sesamöl. Der erhebende Duft unterstützt ein Gefühl von Ruhe und Ausgleich und ist damit perfekt für emotionale Self-Care und ein Gefühl des Flusses. Trage es als Erinnerung daran, Dinge von einem frischen Standpunkt aus zu betrachten auf die Handgelenke auf. Lasse das los, was Du nicht länger brauchst und beginne diese Phase mit Freude und Klarheit.

Eigenschaften & Vorteile

- ✓ Hat ein minzig-frisches, würziges und süßes Aroma.
- ✓ Enthält ätherische Öle von Grüner Minze, Salbei, Geranie, Myrte, Echter Kamille und Muskatnuss.
- ✓ Unterstützt das Aussehen gesund aussehender, zarter Haut.
- ✓ Verbessert das Aussehen schöner Haut.



Wenn Du dies ausprobierst, könntest Du auch das mögen:

Lady Sclareol *

Eine wunderschöne feminine und florale Mischung mit Favoriten wie Geranie, Muskatellersalbei, Ylang Ylang und Jasmin. Das sanfte, romantische Aroma ist ein herrlicher persönlicher Duft und sorgt für eine beruhigende Atmosphäre, in der Selbstbewusstsein strahlen kann.

***Produkt nicht im Kit enthalten.**





Die Lutealphase

Östrogen- und Testosteronspiegel sinken und das Progesteron steigt an. Der Körper leitet Dich ganz natürlich dazu, langsamer zu machen und Dich nach innen zu wenden. Das ist eine wunderbare Zeit, um das „Nest“ auszubauen, zu Organisieren und To-Do-Listen abzuarbeiten. Gegen Ende dieser Phase könnte Dir nach Extra-Ruhe zumute sein. Gönn' sie Dir. Sanfte Bewegung, nährendes Essen, warme Bäder oder beruhigende Massagen können wichtige Unterstützung bieten.

VIERTE PHASE



Progessence Phyto Plus

Progessence Phyto Plus enthält beliebte ätherische Öle wie Copaiba, Weihrauch, Zedernholz, Bergamotte, Gewürznelke und Pfefferminze. Entwickelt mit Frauen im Sinn unterstützt diese Ölmischung ein Gefühl von Harmonie, Wohlbefinden und Entspannung. Das macht sie zu einem wunderbaren Begleiter in dieser Phase des Monats.

Eigenschaften & Vorteile

- ✓ Speziell für Frauen und mit natürlich vorkommendem wildem Yams-Extrakt hergestellt.
- ✓ Hat ein angenehmes, natürliches Aroma.
- ✓ Unterstützt ein Gefühl von Entspannung, Harmonie und Ausgleich.
- ✓ Enthält ätherische Öle von Weihrauch, Bergamotte und Pfefferminze.
- ✓ Zieht schnell ein und enthält hautpflegendes Vitamin E.
- ✓ Natürlich vorkommende veganerfreundliche Inhaltsstoffe.
- ✓ Enthält keine Parabene, Sulfate, Phthalate, Petrochemikalien, tierische Inhaltsstoffe, synthetische Konservierungsstoffe, synthetische Duft- oder Farbstoffe.



Wenn Du dies ausprobierst, könntest Du auch das mögen:

SclarEssence*

Eine beruhigende Mischung von Pfefferminze, Muskatellersalbei, Lavendelblättriger Salbei und Fenchel. Das beruhigende, erdende Aroma unterstützt Momente der Reflexion und sanfter Self-Care. Es ist eine ermutigende Erinnerung, Dich um Dich selbst zu kümmern, besonders in Zeiten der Veränderungen und des Übergangs.

***Produkt nicht im Kit enthalten.**





AromaGlide Rolleraufsätze

Mache Dir Deine Routine ganz zu eigen mit AromaGlide Rolleraufsätzen für Deine liebsten Mischungen. Sie erlauben sanftes Auftragen auch unterwegs und sind damit perfekt für Momente der Self-Care den ganzen Monat lang, egal, wo Du gerade bist.

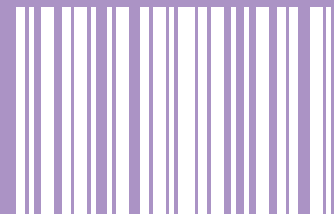
Was auch immer Du für Deine Self-Care tust, lasse Dir von den Aufsätzen und Deinem einzigartigen Sinn für Wohlbefinden dabei helfen und unterstütze Dich und diejenigen, die Dir am Herzen liegen.



Entdecke mehr
Wellness für Frauen.



Scanne hier für weitere Tipps für
Wellness für Frauen!



51465